

FORMATION AU MASSAGE INTUITIF ET CRÉATIF

A LA BULLE DE BONHEUR

9 Rue Jacques Thibaud, GRENOBLE

Un samedi par mois de 12h30 à 19h30

*PROGRAMME 2017/2018 : 02/09 ; 21/10 ; 11/11 ; 16/12 ; 13/01 ;
10/02 ; 10/03 ; 14/04 ; 05/05 ; 16/06.*

Atelier ouvert toute l'année, sans engagement de régularité exigé.

Le massage, avant d'être un acte médical ou une pratique de bien-être, est, pour beaucoup de personnes, un geste spontané de la vie quotidienne. C'est ce que nous faisons sur nous-mêmes, sur nos proches ou nos animaux, en cas de coup, douleur, démangeaison,... En développant notre pratique, nous découvrons que toucher et être touché de façon juste demande des qualités relationnelles qui peuvent aussi être approfondies et développées. Les connaissances techniques nécessaires se mettent au service de cette relation.

Dans ce contexte, nous expérimenterons :

- Le massage « californien »*
- La relaxation coréenne (massage par les vibrations)*
- L'intégration de ces pratiques dans le massage intuitif et créatif.*

Ces ateliers proposent d'expérimenter conjointement, dans le respect, la confiance et le plaisir, l'apprentissage des techniques du massage, l'écoute intuitive et l'attention à la relation présente.

Prix : 60€/jour. Réduction étudiants, couples, petits revenus et si engagement annuel ou trimestriel

Animation : Bernard Molliex, thérapeute psychocorporel.

Tél. 06 13 29 21 29

Site : <http://www.therapeute-psychocorporel-albertville-grenoble.com>